

Verhaltensmaßnahmen nach Zahntfernung und anderen operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Sie haben sich einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Um Risiken so gering wie möglich zu halten, bitten wir Sie, folgendes zu beachten:

- Beißen Sie ca. 30 Minuten fest auf den eingelegten Tupfer um Nachblutungen zu vermeiden und entfernen Sie ihn nach dieser Zeit.
- Medikamente einnehmen, wie angegeben! Auf der Packung ist die Dosierung meist zusätzlich entsprechend dem Rezept angegeben. Standardmedikamente bitte wie mit dem Hausarzt besprochen einnehmen. Bitte **keine zusätzlichen Schmerzmittel** (z.B. Dolomo, Aspirin, ASS) einnehmen, da Blutungsgefahr bestehen kann.
- Beißen Sie bei späteren kleineren Nachblutungen ca. 30-60 Minuten auf ein frisches Stofftaschentuch und lagern Sie den Kopf hoch. Bei Auftreten von Fieber, Infektion, Nachblutungen, starken Schmerzen oder anderen unklaren Zuständen, können Sie sich über die Praxistelefonnummer 09721 / 6051840 (mobil: 0151/46202021) an uns wenden. Bitte ggf. Namen und Telefonnummer hinterlassen.
- Führen Sie mindestens 3 Stunden nach dem Eingriff kein Fahrzeug!
- Essen Sie erst nach dem Abklingen der Lokalanästhesie.
- Nicht rauchen! Verzichten Sie auf Alkohol und Milchprodukte für 2 Tage!
- Zähne putzen und Mund spülen nach jeder Mahlzeit. Wunden bitte aussparen.
- Verzichten Sie für 2-3 Tage auf körperliche Anstrengungen und sprechen Sie wenig. Meiden Sie Sonne, Sauna, Solarium etc. für 5 Tage.
- Kühlen: Schüssel mit Eiswasser, ausgedrückten feucht-kalten Waschlappen mit einem dünnen Tuch um den Kopf binden („Hasenohrenverband“). Dadurch erzielt man den besten Kühleffekt. Bitte keine Kühlakkus aus der Gefriertruhe verwenden. Nach einiger Zeit Prozedur wiederholen.
- Bei Operationen mit Beteiligung der Kieferhöhle für ca. 4 Wochen nicht die Nase putzen oder schneuzen! Wenn die Nase läuft, nur abtupfen! Husten oder Niesen nur mit geöffnetem Mund!
- Bei Einsatz einer Verbandsplatte entsprechend den Angaben tragen.
- Bitte besorgen sie sich Ibuprofen 400mg rezeptfrei in ihrer Apotheke.
Wir empfehlen die feste Einnahme für die Dauer von 2 Tagen nach der Operation (3x1 täglich), anschließende Einnahme nach Bedarf.

<p>Bei akuten Notfällen rufen Sie die allgemeine Notrufnummer 112 ! Dabei immer Ruhe bewahren! Nennen Sie Ihren Namen, die Adresse, wo Sie sich befinden und was passiert ist!</p>
--

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihr Praxisteam Dres. Reuther



DRES. REUTHER
MKG-CHIRURGIE